

การเก็บอุจจาระ

คำแนะนำ/การเตรียมผู้ป่วย	1. ก่อนเก็บอุจจาระ 2-3 วัน ควรแนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารที่ย่อยง่าย ถ้าเป็นไปได้ควร ให้งดอาหารประเภทไขมัน ให้รับประทานอาหารอ่อน (light soft diet) หรือแนะนำให้ รับประทานอาหารธรรมดา (regular diet) แต่ควรเคี้ยวให้ละเอียด เพื่อให้อุจจาระที่ถ่ายออกมา มีกากอาหารน้อยที่สุดและง่ายต่อการตรวจพบเชื้อปรสิต 2. ยาที่มีสาร aluminum salts, barium, bismuth, charcoal powder, kaopectin, น้ำมันพืชที่เป็น insoluble oil หรือยาระบายที่เป็นน้ำมัน ผสมอยู่ มีผลต่อการตรวจ stool examination เนื่องจากสารดังกล่าวจะปะปนมาในอุจจาระและมีการกระจาย เป็นเม็ดเล็กๆ บดบังปรสิต ทำให้ตรวจไม่พบปรสิต หรือน้ำมันพืชแตกตัวออกมี ลักษณะ คล้าย cyst ของโปรโตซัว ทำให้ยากต่อการวินิจฉัย
การเก็บอุจจาระเพื่อการทดสอบทั่วไป	stool examination 1. เตรียม ภาชนะสำหรับใส่อุจจาระส่งตรวจ พร้อมปิดฉลากระบุชื่อ นามสกุล มีช่อง สำหรับตักอุจจาระ 2. ให้เก็บอุจจาระประมาณ 5-10 กรัม (เท่าเม็ดถั่วลิสง) ถ้าอุจจาระมีมูก หรือเลือดปน ให้เลือกเก็บบริเวณนั้น 3. การเก็บอุจจาระของเด็กเล็ก ให้ใช้ไม้เขี่ยเก็บใส่ภาชนะหรือเก็บใส่ภาชนะโดยตรง ไม่ควรใช้ไม้พันสำลี 4. ไม่ควรเก็บอุจจาระจากแผ่นรองขับ
การเก็บอุจจาระเพื่อการเพาะเชื้อ	Rectal Swab 1. ใช้ Stuart's medium เก็บอุจจาระที่ถ่ายใหม่ ๆ เลือกบริเวณที่เป็นอุจจาระเหลว มีมูกหรือมูกเลือด 2. ไม่ควรใช้ swab ป้ายอุจจาระใน rectum เนื่องจากจะได้ปริมาณอุจจาระน้อยเกินไป ยกเว้น กรณีที่ไม่สามารถเก็บอุจจาระได้ หรือในรายที่เป็นเด็กเล็ก 3. ควรเก็บให้ได้มากที่สุด





การเก็บอุจจาระเพื่อตรวจหาเม็ดเลือด

การส่งตรวจ occult blood

1. ควบคุมอาหารของผู้ป่วยก่อนส่งตรวจ เนื่องจากอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เลือดสัตว์ ปลาดิบ และยาหลายชนิดที่มีส่วนผสมของเหล็ก โบรไมด์ ไอโอดีน หรือวิตามินซี (Ascorbic acid) ถ้ามีปริมาณมากพอทำให้เกิดผลบวกปลอมได้ จึงควรงดอาหารเหล่านี้ก่อนส่งตรวจประมาณ 1-2 วัน และส่งตรวจซ้ำอีก 3-6 ครั้ง เพื่อยืนยันผลการทดสอบ
2. เตรียม ภาชนะสำหรับใส่อุจจาระส่งตรวจ พร้อมปิดฉลากระบุชื่อ นามสกุล มีช้อนสำหรับตักอุจจาระ
3. ให้เก็บอุจจาระประมาณ 5-10 กรัม (เท่าเม็ดถั่วลิสง) ถ้าอุจจาระมีมูก หรือเลือดปน ให้เลือกเก็บบริเวณนั้น

