

## การเก็บปัสสาวะ

<p>การเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจวิเคราะห์</p>	<p>Midstream urine</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ใช้ภาชนะปากกว้างและมีฝาปิด</li> <li>2. ก่อนเก็บปัสสาวะให้ผู้ป่วยล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่หรือน้ำยาล้างมือ</li> <li>3. ให้ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อนและเก็บปัสสาวะช่วงกลางๆ ปริมาณการเก็บประมาณ 30-60 มิลลิลิตร</li> <li>4. ปิดฝาภาชนะ แล้วล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง</li> </ol>
<p>การเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจเพาะเชื้อ</p>	<p>Clean – voided Midstream urine สำหรับผู้หญิง</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ใช้ภาชนะปากกว้างและมีฝาปิด</li> <li>2. ก่อนเก็บปัสสาวะให้ผู้ป่วยล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่หรือน้ำยาล้างมือ</li> <li>3. ให้ทำความสะอาดบริเวณช่องคลอดและทวารหนักด้วยสบู่ แล้วล้างด้วยน้ำจนสะอาด ไม่ควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เพราะจะยับยั้งการเจริญของเชื้อได้ หรือใช้สำลีชุบน้ำอุ่นเช็ดแทนการล้างด้วยน้ำสบู่ก็ได้</li> <li>4. นั่งแยกขาใช้นิ้วมือแยกแคมใหญ่ทั้ง 2 ข้างออก ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน และเก็บปัสสาวะช่วงกลางๆ ปัสสาวะช่วงท้ายให้ถ่ายทิ้ง หลีกเลี้ยงการปนเปื้อน</li> <li>5. ปิดฝาภาชนะ แล้วล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง</li> </ol> <p>Clean – voided Midstream urine สำหรับผู้ชาย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ใช้ภาชนะปากกว้างและมีฝาปิด</li> <li>2. ก่อนเก็บปัสสาวะให้ผู้ป่วยล้างมือให้สะอาดก่อน ด้วยสบู่หรือน้ำยาล้างมือ</li> <li>3. ให้ทำความสะอาดบริเวณปลายขององคชาติ (grand penis) โดยร่นหนังหุ้มปลายออกให้ตึง เปิดให้เห็นส่วนของรูเปิดของท่อปัสสาวะ</li> <li>4. ทำความสะอาดหัวองคชาติด้วยผ้าหรือกระดาษนุ่มๆ ที่ปราศจากเชื้อ โดยเริ่มจากท่อปัสสาวะก่อนแล้วทำบริเวณถัดไป อาจล้างด้วยน้ำสะอาดแล้วซับให้แห้ง</li> <li>5. ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อนและเก็บปัสสาวะช่วงกลางๆ ปัสสาวะช่วงท้ายให้ถ่ายทิ้ง หลีกเลี้ยงการปนเปื้อน</li> <li>6. ปิดฝาภาชนะ แล้วล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง</li> </ol>



<p><b>การเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง</b></p>	<p><b>24 hour Urine</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>อธิบายให้ผู้ป่วยทราบ จุดประสงค์ และวิธีการเก็บปัสสาวะ</li> <li>ให้ผู้ป่วยปัสสาวะทิ้งในครั้งแรกตอนเช้า</li> <li>เมื่อปัสสาวะครั้งต่อไปจึงเริ่มเก็บปัสสาวะที่ถ่ายออกทุกครั้ง จนกระทั่งถึงเวลาที่เริ่มเก็บปัสสาวะของวันรุ่งขึ้น (24 ชั่วโมง) ลงในภาชนะที่จัดเตรียม</li> <li>ใช้ toluene 1 ml ต่อภาชนะบรรจุ ปริมาตร 1000 ml</li> </ol>
<p><b>การเก็บปัสสาวะจากสายสวนปัสสาวะ</b></p>	<p><b>Catheterization</b></p> <p>เป็นวิธีสวนเพื่อเก็บปัสสาวะจากผู้ป่วย ที่ถ่ายเองไม่ได้ หรือมีการอุดตันขต่อปัสสาวะ ในกรณีผู้ป่วยคาสาย catheter ไว้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ใช้ตัวหนีบปิดกั้นการไหลของปัสสาวะ ประมาณ 10-30 นาที</li> <li>สวมถุงมือ ใช้สำลีชุบน้ำยาฆ่าเชื้อเช็ดสายสวน ปัสสาวะบริเวณที่จะแทงเข็ม ด้านระบายปัสสาวะ</li> <li>ใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาแทงบริเวณส่วนต่อระหว่าง Catheter และสาย drain แล้วดูดปัสสาวะ</li> <li>ใส่ภาชนะปราศจากเชื้อ ปิดฝา</li> </ol>
<p><b>การเก็บปัสสาวะจากกระเพาะปัสสาวะ</b></p>	<p><b>Suprapubic aspiration</b></p> <p>เป็นการเก็บปัสสาวะโดยการดูดปัสสาวะจากกระเพาะปัสสาวะโดยตรงซึ่งกระทำโดยแพทย์ มักกระทำในผู้ป่วยที่สงสัยว่ามีการติดเชื้อเนื่องจาก Anaerobic bacteria</p>
<p><b>การเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจ VMA และ 5-HIAA</b></p>	<p>ให้ผู้ป่วยงดรับประทานช็อกโกแลต น้ำชา กาแฟ กลัวยหอม หรืออาหารที่มีวานิลลาอย่างน้อย 3 วัน ก่อนเก็บและระหว่างการเก็บปัสสาวะตลอด 24 ชั่วโมง</p>

