

## การเตรียมผู้ป่วยสำหรับรายการทดสอบที่มีข้อกำหนด

คำแนะนำ/การเตรียมผู้ป่วย	<p><b>การเจาะเลือดสำหรับการทดสอบที่ต้องงดน้ำ งดอาหาร (Nothing per oral : NPO)</b></p> <p><b>การส่งตรวจระดับไขมันในเลือด</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยต้องงดอาหารทุกชนิด ก่อนเจาะเลือดอย่างน้อย 10- 12 ชั่วโมง ง (ดื่มน้ำเปล่าได้)</li> <li>2. ควรงดอาหารที่มีไขมันสูงอย่างน้อย 3 วัน (กรณีส่งตรวจ triglyceride)</li> </ol>
	<p><b>การส่งตรวจหาระดับน้ำตาล</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่มีภาวะตึงเครียดทางอารมณ์ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หักโหมจนเกินไป งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด งดน้ำหวาน ชา กาแฟ</li> <li>2. กรณีใช้ยาควรแจ้งให้แพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการทราบ</li> </ol>
	<p><b>การส่งตรวจ 50 gm Glucose</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยไม่ต้องงดอาหาร</li> <li>2. เจาะเลือดชั่วโมงที่ 0 เพื่อ วัดระดับน้ำตาล</li> <li>3. ดื่มสารละลายกลูโคส 50 กรัม (Glucose 50 g กรัม ต่อน้ำ 250 ml) โดยดื่มให้หมดภายใน 5 นาที</li> <li>4. เจาะเลือดหาระดับน้ำตาลหลังดื่มกลูโคส 1 ชั่วโมง</li> <li>5. ระหว่างรอเจาะเลือด กำชับผู้ป่วยห้ามรับประทานอาหาร (หากกระหายน้ำให้จิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)</li> </ol>
	<p><b>การส่งตรวจ 75 gm Glucose</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง (ดื่มน้ำเปล่าได้)</li> <li>2. เจาะเลือดชั่วโมงที่ 0 เพื่อ วัดระดับน้ำตาล ก่อนอาหาร</li> <li>6. ดื่มสารละลายกลูโคส 75 กรัม (Glucose 75 g กรัม ต่อน้ำ 250 -300 ml) โดยดื่มให้หมดภายใน 5 นาที</li> <li>3. ในหญิงตั้งครรภ์ เจาะเลือดหาระดับน้ำตาลหลังดื่มกลูโคส 1 ชั่วโมง และ 2 ชั่วโมง</li> <li>7. ผู้ป่วยทั่วไป เจาะเลือดหาระดับน้ำตาลหลังดื่มกลูโคส 2 ชั่วโมง</li> <li>4. ระหว่างรอเจาะเลือด กำชับผู้ป่วยห้ามรับประทานอาหาร (หากกระหายน้ำให้จิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)</li> </ol>



**คำแนะนำ/การเตรียมผู้ป่วย**

**ส่งตรวจ Oral glucose tolerance test (OGTT)**

1. งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง (ดื่มน้ำเปล่าได้)
2. เจาะเลือดชั่วโมงที่ 0 เพื่อ วัดระดับน้ำตาล ก่อนอาหาร
8. ดื่มสารละลายกลูโคส 100 กรัม (Glucose 100 g กรัม ต่อน้ำ 300 ml) ml โดยดื่มให้หมดภายใน 5 นาที
3. เจาะเลือดหาระดับน้ำตาลหลังดื่มกลูโคส 1 ชั่วโมง 2 ชั่วโมง และ 3 ชั่วโมง ตามลำดับ
4. ระหว่างรอเจาะเลือด กำชับผู้ป่วยห้ามรับประทานอาหาร (หากกระหายน้ำให้จิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)

**การเตรียมตัวก่อนตรวจปัสสาวะ (Urinalysis)**

1. หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำหวาน น้ำอัดลม หรือรับประทานขนมหวานจัด (จะทำให้มีน้ำตาลปนในปัสสาวะ)
2. หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในคืนก่อนตรวจ
3. สำหรับผู้หญิงไม่ควรอยู่ในช่วงก่อนและหลังมีประจำเดือน 7 วัน

