

รายงานการประชุมเตรียมความพร้อมโครงการก้าวรับวันใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ
“ป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ” : โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
ครั้งที่ ๑

วันอังคารที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมนาคเกิด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ๑. นางประภาศรี | เดชะสิทธิ์ |
| ๒. นางกรองทอง | หลิมจิตธรรม |
| ๓. นางนิตยา | บัวขาว |
| ๔. นางสุรีย์พร | สกุลสัน |
| ๕. นางเจริญสุข | นาโค |
| ๖. นางปิยดา | จันทร์กุล |
| ๗. นางณัชชกช | วรินทร์นุวัตร |
| ๘. นางสาวกฤตยา | ลออโรจน์วงศ์ |
| ๙. นางสาวดารณัฐ | มณีศรี |
| ๑๐. นางสุจิตร์ | ดลธรรม |
| ๑๑. นางทักษิณา | สุวรรณมณี |
| ๑๒. นางสาวณิชนันท์ | ชัยชนะ |
| ๑๓. นายวิญญู | พิทักษ์ปกรณ์ |
| ๑๔. นายสุธรรม | กิจไพบูลย์ทวี |
| ๑๕. นางสาวนรากร | วีระการ |
| ๑๖. นายพัลโลภรณ์ | อภิธินโกภินันท์ |
| ๑๗. นางสาววิภารัตน์ | นาคสาร |
| ๑๘. นางสาววิภากร | ชูแก้ว |

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานกล่าวถึงสถานการณ์สังคมผู้สูงอายุของจังหวัดภูเก็ต ซึ่งเข้าสู่สังคมสูงวัยโดยสมบูรณ์ และแนวโน้มปัญหาภาวะสมองเสื่อมที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ครอบครัว และภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข

จึงเห็นควรจัดทำโครงการ “ก้าวรับวันใหม่ใส่ใจผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๙” ภายใต้หัวข้อ “ป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ” เพื่อบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วนในการส่งเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

ไม่มี (เป็นการประชุมครั้งแรก)

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา

๓.๑ กรอบแนวคิดและวัตถุประสงค์ของโครงการ

- การคัดกรองภาวะเสี่ยงสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ
- การให้ความรู้เรื่องการป้องกันและชะลอภาวะสมองเสื่อม
- การส่งเสริมกิจกรรมกระตุ้นสมอง (Brain Exercise)
- การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐. ๒ส.
- การมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน

วัตถุประสงค์หลัก

๑. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองภาวะเสี่ยงสมองเสื่อมในผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต
๒. เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะการดูแลตนเองของผู้สูงอายุและผู้ดูแล
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุในระดับชุมชน

มติที่ประชุม เห็นชอบกรอบแนวคิดและวัตถุประสงค์ตามที่เสนอ

๓.๒ กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินการ

- สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต
- ผู้ดูแลและครอบครัว
- อสม. และแกนนำชุมชน

มติที่ประชุม เห็นชอบ

๓.๓ รูปแบบกิจกรรม

๑. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการป้องกันภาวะสมองเสื่อม
๒. กิจกรรมคัดกรองความจำเบื้องต้น
๓. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและบริหารสมอง
๔. อบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
๕. ติดตามประเมินผลหลังดำเนินกิจกรรม

มติที่ประชุม เห็นชอบในหลักการ และมอบหมายงานส่งเสริมสุขภาพจัดทำแผนปฏิบัติการรายละเอียด พร้อมกำหนดระยะเวลาและงบประมาณเสนอที่ประชุมครั้งถัดไป

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ

ประชุมครั้งถัดไป เดือน มกราคม ๒๕๖๙ เพื่อรายงานความคืบหน้าของโครงการอีกครั้ง

มติที่ประชุม รับทราบ

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

ลงชื่อ ผู้บันทึกรายงานการประชุม
(นางสาววิภารัตน์ นาคสาร)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายธีรพงศ์ อร่ามเรือง)
ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม