

แบบรายงานผลการดำเนินงาน / โครงการ / กิจกรรม

โครงการก้าวรวันใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ “ป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ”: โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ วัน/เดือน/ปี ที่ อนุมัติ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๙

๑. กลุ่มเป้าหมาย : จำนวน ๒๐๐ คน ประกอบด้วย

- สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต จำนวน ๑๘๐ คน
- คณะทำงาน จำนวน ๒๐ คน

๒. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต งานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ได้ดำเนินโครงการ “ก้าวรวันใหม่ใส่ใจผู้สูงอายุ (ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ)” เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น ๖ อาคารบ้านคุณพุ่ม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๒๑๗ คน ประกอบด้วยสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต จำนวน ๑๙๙ คน และเจ้าหน้าที่ ๑๘ คน

กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย

- ตักบาตรข้าวสวย พระ ๙ รูป
- มอบเกียรติบัตร “คนดีศรีวชิระ” ให้กับสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต
- กิจกรรมคัดกรองภาวะสมองเสื่อมสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต
- กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านการป้องกันภาวะสมองเสื่อม
- กิจกรรมเกมและนันทนาการเพื่อกระตุ้นสมองและป้องกันภาวะสมองเสื่อม

จากการดำเนินโครงการพบว่า สมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ตที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการคัดกรองและประเมินภาวะสมองเสื่อมโดยใช้แบบประเมิน AMT (Abbreviated Mental Test) ครบถ้วนคิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมทั้งหมด ผลการประเมินพบว่าผู้สูงอายุมีคะแนน AMT อยู่ในเกณฑ์ปกติ ทุกคน (≥ ๘ คะแนน) และผลการประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวันด้วยแบบประเมิน ADL (Activities of Daily Living) อยู่ในระดับปกติ สามารถช่วยเหลือตนเองได้ดี จัดอยู่ในกลุ่ม ผู้สูงอายุที่ดั่งสังคม (Active Aging Group)

ทั้งนี้ ภายหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ได้กำหนดแนวทางการติดตามประเมินสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง โดยมีการประเมินซ้ำเดือนละ ๒ ครั้ง เพื่อเฝ้าระวังภาวะสมองเสื่อมในระยะเริ่มต้น หากพบผู้สูงอายุรายใด มีผลการประเมิน AMT ต่ำกว่า ๘ คะแนน จะดำเนินการ ส่งต่อเข้ารับการประเมินและรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ของโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต เพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด ของโครงการ (เฉพาะในด้านจำนวนผู้เข้าร่วม)

บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด ของโครงการ

๑) ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายวิธีการป้องกันภาวะสมองเสื่อมได้ถูกต้อง ($\geq ๘๐\%$)

: ผลการดำเนินงาน ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายการป้องกันภาวะสมองเสื่อมได้ ถูกต้อง (ร้อยละ ๙๒)

- ๒) ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ($\geq 70\%$)
: ผลการดำเนินงาน ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุที่มีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น
- ๓) ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินภาวะสมองเสื่อมตามเป้าหมาย ($\geq 70\%$)
: ผลการดำเนินงาน ผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินภาวะสมองเสื่อมตามเป้าหมาย (๑๐๐%)

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

ใช้จ่ายจากงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต จำนวน ๓๔,๐๐๐ บาท โดยมีรายการเบิกจ่าย ดังนี้:

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร
๒. ค่าอาหาร
๓. ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสาร

๕. ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินโครงการ

ไม่มี

มี ปัญหา / อุปสรรค: