

แบบรายงานผลการดำเนินงาน / โครงการ / กิจกรรม

โครงการ วันเบาหวานโลก ปี 2567 : Diabetes and Well-being

ปีงบประมาณ 2568

วัน/เดือน/ปี ที่อนุมัติ 6 ธันวาคม 2567

1. กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไป และผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 150 คน

2. ผลการดำเนินงาน

ตามที่คลินิกเบาหวาน 360 องค์ฯ งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ได้ดำเนินโครงการ “วันเบาหวานโลก ปี 2567 : Diabetes and Well-being” เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.00 น. ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น 6 อาคารบ้านคุณพุ่ม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 157 คน ประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล เภสัชกร ประชาชนทั่วไป และผู้ป่วยเบาหวาน กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย

- การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลตนเอง เช่น การใช้สมมติบำบัด การสังเกตอาการข้างเคียงจากยา การดูแลเท้าและเท้า
- กิจกรรมฐานความรู้และสาธิต ได้แก่ อาหารแลกเปลี่ยนดัชนีน้ำตาล การดูแลเท้า สมุนไพรพอกเข้า การขยับร่างกายเพื่อควบคุมเบาหวาน เป็นต้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม มีสุขภาพดี และเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม

ผลการดำเนินการจำแนกเป็นรายการกิจกรรม ดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรองเชิงรุกโรคเบาหวาน ในกลุ่มประชาชนทั่วไป พบผู้มีความเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 2 ราย
2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน พบว่า
 - ค่าเฉลี่ยก่อนการอบรม: 7.8 คะแนน จาก 10 คะแนน
 - ค่าเฉลี่ยหลังการอบรม: 9.2 คะแนน จาก 10 คะแนนสะท้อนให้เห็นถึงการเพิ่มขึ้นของระดับความรู้ด้านโรคเบาหวานในผู้เข้าร่วม
3. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 92
4. ผลติดตามหลังดำเนินโครงการ 3 เดือน พบว่า ผู้ป่วยที่เข้าร่วมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงภาวะแทรกซ้อนได้ ร้อยละ 90

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด ของโครงการ

☐ ไม่บรรลุวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด ของโครงการ

สาเหตุ.....

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ ☐ เงินบำรุง ☒ งบอื่นๆ ระบุ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กองทุน
สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ค่าบริการควบคุมป้องกันและรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดัน
โลหิตสูง โดยเน้นควบคุมป้องกันระดับทุติยภูมิ ปี 2568 จำนวน 55,500 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน (70 บาท x 1 มื้อ x 60 คน)	=	4,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (30 บาท x 2 มื้อ x 150 คน)	=	9,000 บาท
- ค่าจัดซื้อตัวอย่างวัสดุบริโภคสำหรับผู้ป่วย	=	6,300 บาท
รวม		19,500 บาท

5. ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินโครงการ

☒ ไม่มี

☐ มี ปัญหา/อุปสรรค ระบุ

.....

.....

ลงชื่อ นางสาวพัชรี แผลกฤทธิ์ ผู้รายงาน
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘