

รายงานการจัด โครงการ วันเบาหวานโลก ปี ๒๕๖๗ : Diabetes and Well-being

องค์การอนามัยโลกและสหพันธ์โรคเบาหวานนานาชาติ กำหนดให้วันที่ ๑๔ พฤศจิกายนของทุกปี เป็นวันเบาหวานโลก (World Diabetes Day) เพื่อให้องค์กรสาธารณสุขทั่วโลกได้เห็นความสำคัญในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน โดยในปี ๒๕๖๗ นี้ ได้กำหนดแคมเปญ คือ “Diabetes and Well-being : โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม”

เพื่อเป็นการส่งเสริมการเข้าถึงการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีคุณภาพ อีกทั้งเป็นการป้องกันความเสี่ยงที่เกิดจากการมีส่วนร่วมของผู้ป่วย /ครอบครัว/สถานพยาบาล/องค์กรและเครือข่ายที่เกี่ยวข้องต่างๆ ที่เน้นระบบบริการที่ครอบคลุมตั้งแต่ระดับปฐมภูมิ ทดดิยภูมิ จนถึงตติยภูมิ คลินิกเบาหวาน ๓๖๐ องค์ฯ กลุ่มงานผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาลและกลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต จึงได้จัดให้มีโครงการ วันเบาหวานโลก ปี ๒๕๖๗ : Diabetes and Well-being ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน เข้าถึงการรักษาที่มีคุณภาพ ภายในระยะเวลาที่เหมาะสม ลดอัตราการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ และให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น และมีสุขภาพที่ดีใช้ชีวิตได้เหมือนคนปกติทั่วไปแม้เป็นโรคเบาหวาน โครงการได้จัดขึ้นในวัน ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น ๖ อาคารบ้านคุณพุ่ม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น ๑๕๗ คน ประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล เภสัชกร ประชาชนทั่วไป และผู้ป่วยเบาหวาน โดยมีกิจกรรมฐาน ดังนี้

กิจกรรมฐาน (ฐานละ ๓๐ นาที)

- ฐานที่ ๑. อาหารแลกเปลี่ยน วิทยากร: คุณอังสนา สุวรรณรัฐภูมิและทีมงาน
- ฐานที่ ๒. ดัชนีน้ำตาลในอาหาร วิทยากร: คุณจิราภรณ์ พรจรัสพิศุทธิ์และทีมงาน
- ฐานที่ ๓. การดูแลเท้า วิทยากร: กอ.ชัชฎาภา ศรีบรรจง
- ฐานที่ ๔. สมุนไพรพอกเข้า วิทยากร: พท.วิศรุต รัตนกรกุล
- ฐานที่ ๕. ขยับกายวันละนิด พิชิตเบาหวาน วิทยากร : คุณอภิษฎา อยู่คง

กำหนดการประชุม

โครงการวันเบาหวานโลก ปี ๒๕๖๗ : Diabetes and Well-being

วันจันทร์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารบ้านคุณพุ่ม ชั้น ๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดโดยรองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านทุติยภูมิและตติยภูมิ
๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น.	สมาธิบำบัด ลดโรค ลดเบาหวาน วิทยากร: พท.วิศรุต รัตนกรกุล
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	การดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย วิทยากร : นพ.อรรถสิทธิ์ รุ่งโรจน์สาคร
๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	รู้ทันอาการข้างเคียงจากยา เพื่อชีวิตรมีสุข วิทยากร : ภญ.อุษุพร เห่งสุวรรณ
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	เรื่องเล็บ เล็บแต่ไม่เล็ก วิทยากร : พว.อรอุมา ทองแก้ว
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมฐาน (ฐานละ ๓๐ นาที) ฐานที่ ๑. อาหารแลกเปลี่ยน วิทยากร: คุณอังสนา สุวรรณรัฐภูมิและทีมงาน ฐานที่ ๒. ดัชนีน้ำตาลในอาหาร วิทยากร: คุณจิราภรณ์ พรจรัสพิศุทธิ์และทีมงาน ฐานที่ ๓. การดูแลเท้า วิทยากร: กอ.ชัชฎาภา ศรีบรรจง ฐานที่ ๔. สมุนไพรพอกเข้า วิทยากร: พท.วิศรุต รัตนกรกุล ฐานที่ ๕. ขยับกายวันละนิด พิชิตเบาหวาน วิทยากร : คุณอภิษฐา อยู่คง
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ไขปัญหาคาใจ

หมายเหตุ อาหารว่างช่วงเช้าและช่วงบ่าย รับประทานในห้องประชุม

รายชื่อผู้ร่วมงาน

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม

วันอาทิตย์.....ที่ 16 เดือน ธันวาคม.....พ.ศ. 2567..... เวลา 08.30 - 16.00

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารศูนย์พุ่มชั้น ๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเหตุ
	นาง กนกรัตน์ กรณีย์		085-7886224	
	นาง กรรณิกา ชัยราบ	กรรณิกา /	087-6231066	
	นาง จันทร์จิรา เอียวสกุล	จันทร์จิรา /	081-6862529	
	นาง จิรนนท์ สุขเกษม		089-5901095	
	นาง ชนกกมล นิยมพงษ์	ชนกกมล /	062-2323944	
	นาง ชีพ วงษ์หลิ	ชีพ /	095-2690059	
	นาง ครุณี ปิ่นแก้ว	ครุณี /	094-9141569	
	นาง เต็ม เจริญฤทธิ์	เต็ม /	086-9517548	
	นาง ทิพย์วิภา รอบคิด	ทิพย์วิภา /		
	นาย เนตร เฉชากุล	เนตร /	086-9467529	
	นาง เนตรนภา วิทษธรรมโสภณ	เนตรนภา /	069-7645369	
	นาง เนีย สิงฆาพะ	เนีย /	061-8874592	
	นาง บุญตา เฉชากุล		083-1056618	
	นาง ประจัน แสงสว่าง	ประจัน /	061-9855044	
	นาง ปิยะนาฏ แซ่หลิ	ปิยะนาฏ /	087-1262849	
	นาง พนิดา ชัยราบ	พนิดา /	083-9691439	
	นาง พัทธรี สุระพิบูลย์	พัธรี /	095-0737350	
	นาง มาลีณา สายทอง	มาลีณา /	087-3818709	
	นาง บุภา ศรีสมุทร	บุภา /	085-0858169	
	นาง ราตรี คำแหง	ราตรี /	087-6261392	
	นาง เรณู เกตุแก้ว			
	นาย ฤทธิ์ ศรีสมุทร		081-3702066	
	นาง วันทนา แก้วกล้า		087-6228188	

รายชื่อผู้ร่วมงาน

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม
วัน...จันทร์... ที่ 16...เดือน...ธันวาคม...พ.ศ. 2567... เวลา 08.30 - 16.00

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารคุณพุ่มชั้น ๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

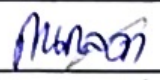
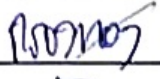
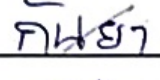
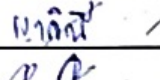
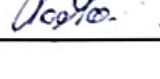
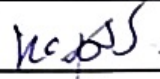
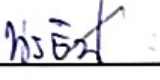
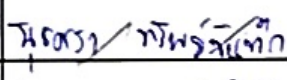
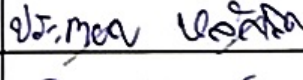
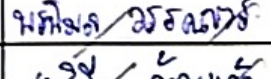
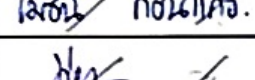
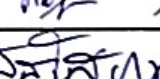
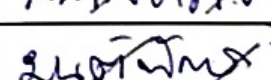
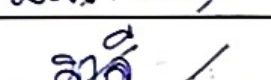
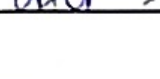
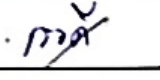
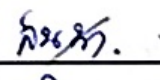
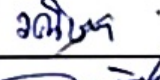
ลำดับ		ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเหตุ
	นาง	วันเพ็ญ กาญจนมา		080-5329759	
	นาง	วาสนา เพ็ชรณรงค์	ว.สน. เพ็ชรณรงค์	099-4073423	
	นาง	วิกุล แก้วแดง	วิกุล แก้วแดง	091-0357780	
	นาง	วิลาวัลย์ สิงฆาพะ	วิลาวลัย สิงฆาพะ	061-8874592	
	นาง	วิไล ชุมจันทร์	วิไล ชุมจันทร์	087-4318294	
	นาง	วิชุดา เมฆมุสิก	วิชุดา เมฆมุสิก	083-1049199	
	นาง	ศิริกาญจน์ ชุภักดิ์	ศิริกาญจน์ ชุภักดิ์	083-1129488	
	นาง	ศิริกาญจน์ ตันกุล	ศิริกาญจน์ ตันกุล	083-6392384	
	นาง	สมใจ กุมภา	สมใจ กุมภา	089-4720843	
	นาง	สมพงษ์ เดชากุล	สมพงษ์ เดชากุล	089-7282180	
	นาง	ลำอาน แก้วกล้า	ลำอาน แก้วกล้า	082-8004823	
	นาง	สุพร ขันดีอักษรพงศ์	สุพร ขันดีอักษรพงศ์	089-4702720	
	นาง	สุพิศ เดชากุล	สุพิศ เดชากุล	098-0154326	
	นาง	สุภาภรณ์ แก้วกล้า	สุภาภรณ์	080-7183659	
	นาง	อนงค์ เดชากุล	อนงค์ เดชากุล	089-1950109	
	นาง	อรุณ แปลกฤทธิ์	อรุณ แปลกฤทธิ์	089-6479222	
	นาง	อารียา แซ่อิว	อารียา แซ่อิว	0984/45622	
	นาง	อำไพ กิ่งทอง	อำไพ กิ่งทอง	094-7024823	
		อัสพร สังขะสิงห์	อัสพร	0852821987	
		กิตติ ชุภักดิ์	กิตติ	0948071374	
		ธีรวิทย์ สังขะสิงห์	ธีรวิทย์	089-7245689	
	ทพ	คมภา พุ่มทอง	คมภา	086-6897196	

รายชื่อผู้ร่วมงาน

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม

วัน จันทร์ ที่ 16 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 - 16.00

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารคุณพุ่มชั้น ๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

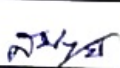
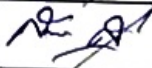
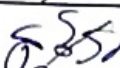
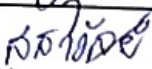
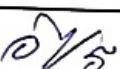
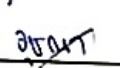
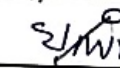
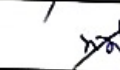
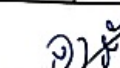
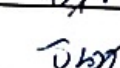
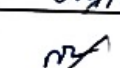
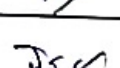
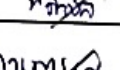
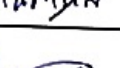
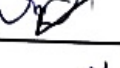
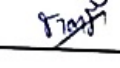
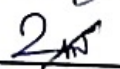
ลำดับ		ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเหตุ
	นาง	กนกกลดา หงส์ทองเงิน		061-4262942	
	นาง	กรองทอง หลิมจิตรธรรม		081-5972647	
	นาง	กัญญา จันทร์ขาว		092-0739560	
	นางสาว	ญาลิณี นวลข่อย		061-2103205	
	นางสาว	ดวงใจ สบายจิตต์		084-7459467	
	นางสาว	คารณัฐ มณีศรี		099-356-2655	
	นาง	ทรงศรี ประทีป ณ ถลาง		061-1785939	
	นาย	นรธิป ปานนะพงษ์		094-5941551	
	นาง	นิศย์รดี เดี่ยวสกุล		082-6317249	
	นางสาว	นุชศรา ททรัพย์จันทิก		095-2534690	
	นาง	ประกายดาว หลักเลิศ		065-3480887	
	นางสาว	พรพิมล วรรณบวร		092-8485442	
	นาง	พว.เมธินี ก้อนแก้ว		065-7534454	
	นางสาว	พัทธสยา สาลี		065-3271759	
	นาย	พัศโสภณ อภิธินโกญินนทาน์		088-7662975	
	นางสาว	มนต์พัทธ โพธิสวัสดิ์		096-6543335	
	นาง	มาลี นิลนิภา		095-0837638	
	นาง	รัตนา ปัทมขุนนท์		080-5318126	
	นางสาว	เรวดี ลออโรจน์วงศ์		083-102-7971	
	นางสาว	ลินนา เจียรตระกูล		084-2906849	
	นางสาว	วณิชยา สุชาติพงษ์		085-6720360	
	นาง	วลัยลักษณ์ พึ่งแรง		099-8149374	
	นาย	ว่าที่ ร.ต.ชนาวุธ จันทร์ดี		081-6930539	
	นาง	วิภาพร ละอองดี		094-6207646	

รายชื่อผู้ร่วมงาน

19

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม
วัน.....จันทร์.....ที่ 16 เดือน ธันวาคม.....พ.ศ. 2567..... เวลา 08.30 - 16.00

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารศูนย์พุ่มพุ่มชั้น 6 โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

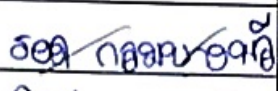
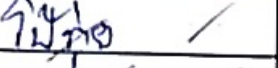
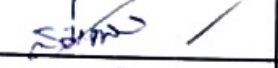
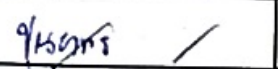
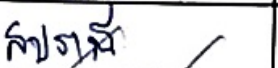
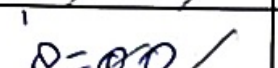
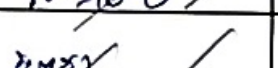
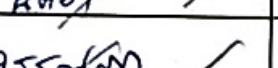
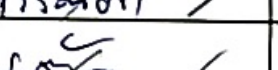
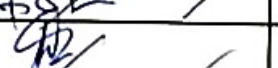
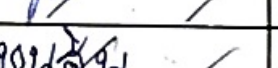
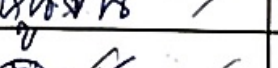
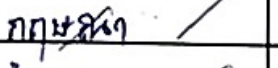
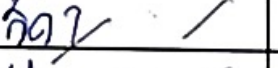
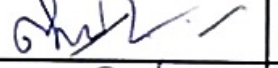
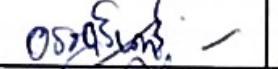
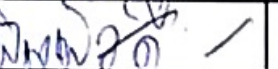
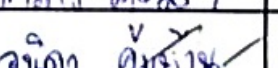
ลำดับ		ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเหตุ
	นาง	สพ. โทเมน ทักนิณ		090-1640467	
	นาย	สมกณ ศรีธรรมา		089-9701409	
	นาง	สุจิรัตน์ ดุลยธรรม		089-7308522	
	นาง	สุธาวลัย ไชยทอง		081-8974751	
	นาย	สุวิทย์ วิริยะรัมย์		086-6897196	
	นางสาว	เสาวนีย์ อีวสกุล		081-8913355	
	นาง	อาทิตยา เพชรอย่างดี		094-5125867	
	นางสาว	อุไร แซ่อ่าง		087-6262005	
	นางสาว	อุษณา โกเอียน		083-6902516	
นาง	สมพร งามบุญ		0950466616		
นาง	กมลณี ศรีเกิดทอง		0634916423		
นาง	อริยา นงนุช		0894422707		
นส.	อริยา นงนุช		084-4722707		
น	กมลณี นงนุช		087-7533923		
นส.	ศิริกมล นงนุช		093-8075205		
นาง	กนกวรรณ ศรีนิล		087-8904317		
นส.	ศิริกมล นงนุช		082-5245052		
นาง	พิมพ์วิภา นงนุช		089-7203008		
นาย	จิรายุ จันทโรทัย		0866521572		
นส.	นส. ศุภมาส งามบุญ		083-613530		
น.ส.	น.ส. ขนาก คุ้มสุด		094-5932328		
นาง	อรรดา งามบุญ		087-6216904		

รายชื่อผู้ร่วมงาน

24

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม
วัน.....จันทร์.....ที่ 16 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 - 16.00 น

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารศูนย์ชั้น 6 โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเหตุ
	นาย รศ. กลมบางพลี		080-5304639	
	นาย ปิยะ ทอง		080-4327247	
	นาย สมพงษ์ พรหมน้อย		087-2777689	
	นาย อนันต์ งามแข็ง		099-3196993	
	นส. ปณิศาพร อึ้งสกุล		096-1576390	
	นาง นัยดา พรหมคำนิโร		099-4648694	
	น.ส. ลพภณี ม่วงปราง		094-5708182	
	นส. วิภาดา เกตุสมท		089-2929254	
	นาง นิตยา เกตุรักษ์		084-8387993	
	นาง จรณนท สิทธิศักดิ์		095-0308816	
	นาย สุรัช เบ็ญภักดิ์		083-1739025	
	นาย สาทิส ทองทอง		093-6984903	
	นาง ทนสิน เกตุมาศ		083-8546833	
	นาย ทวีศักดิ์ ทองกระจ่าง		066-0026015	
	นาย เสกสรรค์ ปันเทศ		084-2942978	
	นาง กฤษณา พงษ์สำราญ		089-7303837	
	นาง สุก ทพภัทร์		081-4773838	
	นส. จุฑา สุทธาวิรัตน์		083-6906330	084-7244616
	นาง สมพิศ วิมาขันธ์		087-8494314	
	นาย อรรถวิทย์ อรรถวิทย์		098-9359239	
	นาง พิมพ์ดี วิจิตรทัพบ		089-7303008	
	นส. ศาวิตรี สว่างหา		098-0395675	
	นส. จุฑิตา กุ่มบัว		093-7149909	
	นาย ชนาเทพ นิลพันธ์		082-56004258	

วันจันทร์ ที่ 16 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 - 16.00 น.

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารคุณพุ่มชั้น๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

[illegible]

รายชื่อผู้ร่วมงาน

23

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม

วัน...จันทร์...ที่ 16 เดือน...กันยายน...พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 - 16.00 น.

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารคุณพุ่มชั้น ๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายเซ็น	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเหตุ
1	ร.ส. ธวัชวิธรรณ มุลลิมโตะ	ธวัชวิธรรณ	096-2745438	
2	ไพรัช บุณนา	ไพรัช บุณนา	076 254143	
3	นพรัตน์ นนจันทร์	นพรัตน์ นนจันทร์	086 - 3309058	
4	พญ.วิมลรัตน์ กิจธำมรงค์	วิมลรัตน์	098-0245220	
5	นาง อติมา ทอทวี	อติมา	091-5294839 094-8391342	
6	สพ.ดร. ไชยสิทธิ์	ไชยสิทธิ์	0825297929	
7	เสกข์ ขนบศิลป์	เสกข์	081-5394380	
8	ศศิมาธิ์ นกแก้ว	ศศิมาธิ์	062-2041552	
9	สมิทธิ์ สิริพิชัย	สมิทธิ์	0946498556	
10	กมลพร ชัดตา	กมลพร	083-1061289	
11	ศุภณัฐ ทนทาน	ศุภณัฐ	090-4698010	
12	ร.ส. ธวัชวิธรรณ อัครวิทย์	ธวัชวิธรรณ	098-0105539	
13	วิมลรัตน์ เป็ลลิ่ง	วิมลรัตน์	0653619962	
14	จรรยาพร อัครวิทย์	จรรยาพร	060 9304639	
15	พริษฐ์ อัครวิทย์	พริษฐ์	062 614 4643	
16	นงนิจ บัญญัติ	นงนิจ	084-341250	
17	ศุภณัฐ เฟื่องจันทร์	ศุภณัฐ	0934653157	
18	ศุภณัฐ วิเศษชัย	ศุภณัฐ	065-946 2478	
19	อัครวิทย์ นนจันทร์	อัครวิทย์	0831824595	
20	นงนิจ นนจันทร์	นงนิจ	0910959389	
21	วิมลรัตน์ นนจันทร์	วิมลรัตน์	0917190131	
22	ศุภณัฐ นนจันทร์	ศุภณัฐ	0987200895	
23	นงนิจ นนจันทร์	นงนิจ	091-5396396	

รายชื่อผู้ร่วมงาน

โครงการ วันเบาหวานโลก : Diabetes and Well-being โรคเบาหวานและความเป็นอยู่ที่ดีแบบองค์รวม

วัน จันทร์ ที่ 16 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.30 - 16.00 น

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ อาคารคุณพุ่มชั้น๖ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

[illegible]