

แบบรายงานการประชุม

รายงานการประชุมเตรียมโครงการก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗

เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต็ง

ผู้มาประชุม

๑. นางสาวบุญจิต	แช่ตัน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ประธาน
๒. นางสาวปรีชาภรณ์	สุดตะเมือง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. นางสาวลลนา	ภักดีโชติ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๔. นางสาวปรีฉัตร	บรรณาลังค์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๕. นางสาวมุลลิมะห์	ไซชิง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๖. นางภูธิรา	คณาม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๗. นางติลกา	แจ้งเอี่ยม	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๘. นางปราณี	มานะจิตต์	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๙. นางวนิดา	แช่พั้ว	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๐.นางรัตนาวลี	วิไลลักษณ์	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๑.นางนิภา	ใบบุญ	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๒.นางสมทรัพย์	ศรีเลิศชลาลัย	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๓.นางปริญญา	อุตสาหะ	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๔.นายนิพนธ์	แจ้งเอี่ยม	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๕.นางประชุม	มหิมา	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๖.นางสาวสนิท	แป้นเถาว์	ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ
๑๗.นางสาวชนัญญา	ข้าแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ เลขานุการ

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า ตามที่หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต จะมีการจัดประชุมโครงการก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗ ให้กับชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต็ง ในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต นั้น โดยโครงการจะประกอบด้วยกิจกรรม ดังนี้ ๑. กิจกรรมทางศาสนา ๒. กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเอง ๓. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ สันทนาการเพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลเกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ๔. กิจกรรมเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๗
มติที่ประชุม รับรองการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๗

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง
- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

๔.๑ กิจกรรมที่จะจัดในโครงการ

๔.๑.๑ นางติลกา แจ้งเอี่ยม เสนอให้กิจกรรมให้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ สันทนาการ เป็นการแบ่งกลุ่มให้ผู้สูงอายุและผู้ดูแลได้มีกิจกรรมการเคลื่อนไหว และเน้นการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่สามารถทำได้เองที่บ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำเอาไปปฏิบัติต่อบ้าน

๔.๑.๒ นางปราณี มานะจิตต์ เสนอให้กิจกรรมการให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเอง เป็นแบบการสร้างเหตุการณ์จำลอง เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าใจได้ง่าย

๔.๑.๓ นางวนิดา แซ่พัว เสนอให้ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี ออกมาเป็นตัวอย่างและเล่าประสบการณ์

บอกเคล็ดลับการดูแลสุขภาพ

มติที่ประชุม เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ
- ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๐๐ น.

นางสาวชนัญญา ขำแก้ว
ผู้จัดรายงานการประชุม

นางบุญจิต แซ่ตัน
ผู้ตรวจรายงานการประชุม