

๑. ชื่อโครงการ ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗

๒. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัญหาทางด้านสังคมในปัจจุบันส่งผลกระทบต่อด้านสุขภาพและสุขภาพจิตในทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะวัยผู้สูงอายุ ซึ่งถือเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนแปลง ทั้งทางด้านร่างกาย มีความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ รวมทั้งด้านจิตใจที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยมีมุมมองว่าตนเองด้อยค่า ต้องพึ่งพาผู้อื่น ผู้สูงอายุต้องปรับตัวมากเมื่อก้าวสู่วัยนี้ หากผู้สูงอายุไม่สามารถปรับตัวได้ ทำให้เกิดการสะสมเป็นระยะเวลานานอาจเกิดปัญหาสุขภาพจิตในตัวผู้สูงอายุได้ ซึ่งปัญหาที่พบบ่อยได้แก่ ความวิตกกังวล ซึมเศร้า นอนไม่หลับ ระวัง ความจำเสื่อม เป็นต้น การได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิตให้มีแนวความคิดและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างเหมาะสม และจัดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข รวมถึงสามารถผ่อนคลายให้เกิดความสุขสงบกับตัวเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุมีเวทีกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ สร้างความภาคภูมิใจมีศักดิ์ศรี และเป็นการพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ทั้งนี้ เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ มีเวทีกิจกรรม สร้างสัมพันธ์ สร้างความภาคภูมิใจ และมีแนวคิดเชิงบวกต่อการอยู่อย่างมีคุณค่าในสังคม และเป็นผู้ดำรงไว้ซึ่ง ประเพณี วัฒนธรรมของคนไทยหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหทัยเต่ง จึงได้จัดทำโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗” ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี
๒. เพื่อเพิ่มศักยภาพผู้สูงอายุในการช่วยเหลือตนเองให้สุขภาพกาย จิต สังคม สภาพแวดล้อม และการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างภาคภูมิใจ
๓. สร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหทัยเต่ง

๔. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัด นโยบายกระทรวงสาธารณสุข และยุทธศาสตร์ชาติ

โครงการนี้มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัด นโยบายกระทรวงสาธารณสุข และยุทธศาสตร์ชาติ ดังนี้
ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข : ประเด็นที่ ๑ PP&P Excellence

ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกให้กับประชาชน และควบคุมป้องกันโรคอุบัติใหม่ อุตุนิบัติ
กลยุทธ์ที่ ๒ สร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่บุคลากร ประชาชน และนักท่องเที่ยวให้เกิดประสิทธิผล

๕. กลวิธีดำเนินการ

ระยะเตรียมการ

- จัดทำโครงการ เพื่อขออนุมัติ
- ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหทัยเต่ง เพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ กำหนด วัน /เวลา/สถานที่ และกำหนดกิจกรรม
- เตรียมวัสดุอุปกรณ์, จองห้องประชุม, ติดต่อวิทยากร ฯลฯ
- ประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหทัยเต่ง เข้าร่วมโครงการ

วิธีการดำเนินการ

- จัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุเช่น การแสดงลีลาศ การแสดงไลน์แดนซ์ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุการจับฉลากแลกของรางวัล
- ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตอย่างเหมาะสมและถูกต้อง
- จัดเวทีเสวนา “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗”

การประเมินผล

- ประเมินผลความพึงพอใจผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถาม/ออนไลน์
- ประเมินจากจำนวนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ
- ประเมินความรู้ ก่อน - หลัง โดยใช้แบบประเมินความรู้

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยีเต็ง จำนวน ๑๒๐ คน
๒. บุคลากรโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต และโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยีเต็ง จำนวน ๓๐ คน

๗. ระยะเวลาดำเนินการ :

เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๗ ✓

๘. สถานที่ดำเนินการ:

ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

๙. งบประมาณ: เงินบำรุง โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ✓

ลำดับ	รายการ	อัตราหรือราคา ต่อหน่วย (บาท/หน่วย)	จำนวน (หน่วย)	ระยะเวลา (ชม./วัน)	งบประมาณ (บาท)
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๒๕ บาท	๑๕๐	๒ มื้อ	๗,๕๐๐ ✓
๒	ค่าอาหารกลางวัน	๗๐ บาท	๑๕๐	๑ มื้อ	๑๐,๕๐๐ ✓
	รวมทั้งสิ้น				๑๘,๐๐๐

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต
๒. สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยีเต็งเข้มแข็ง สามารถดูแลผู้สูงอายุในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๑. ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ (มากกว่าร้อยละ ๘๐)
๒. ร้อยละความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ (มากกว่าร้อยละ ๘๐)

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยีเต็ง

๑๓. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....ไพรัช งามแก้ว.....

(นางสาวชนัญญา ขำแก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....[Signature].....

(นางบุญจิต แซ่ตัน)

หัวหน้างานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
และศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง

ลงชื่อ.....[Signature].....

(นายธีรพงศ์ อร่ามเรือง)

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

๑๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....[Signature].....

(นางสาวปิยนดา สกฤตพัฒน์)

รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านปฐมภูมิ

๑๖. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....[Signature].....

(นายวีระศักดิ์ หล่อทองคำ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

๑๗. ผู้อนุมัติโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สู่วัยอย่างมีคุณค่า ปี๒๕๖๓”

งบประมาณทั้งสิ้น ๑๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ✓

ลงชื่อ.....[Signature].....

(นายภูศักดิ์ กุเกียรติกุล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต

การเชื่อมโยงความสอดคล้องยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายรัฐวิสาหกิจ นโยบายกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๗
(๑ ชุด : ๑ โครงการ)

ลำดับ	ชื่อโครงการ	กิจกรรม	งบประมาณ	นโยบายรัฐบาล	นโยบายกระทรวงสาธารณสุข	นโยบายปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๑	ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗	๑. กิจกรรมทางศาสนา ๒. กิจกรรมให้ความรู้ ๓. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ๔. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้	เงินบำรุง โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ๑๘,๐๐๐ บาท	: ประเด็นที่ ๑ PP&P Excellence		ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก ให้กับประชาชนและควบคุมป้องกันโรค อุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ - กลยุทธ์ที่ ๒ สร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่บุคลากร ประชาชน และนักท่องเที่ยวให้เกิดประสิทธิผล