

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
รับที่ 101
วันที่ - ๓ ก.พ. ๒๕๖๗
เวลา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
วันที่ 1044
ที่ 2/ก.พ. 25๖7
เวลา 15.09



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต โทร ๐๗๖๓๖ ๑๒๓๔ ต่อ ๖๕๐๖๗
ที่ ภก.๐๐๓๓.๒๐๒/ ๓๒๖๓ วันที่ ๓๑ ม.ค. ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗”

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต

ด้วย หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง จะจัดโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี รวมทั้งเป็นการเพิ่มศักยภาพผู้สูงอายุในการช่วยเหลือตนเอง ให้สุขภาพกาย จิต สังคม สภาพแวดล้อม การทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างภาคภูมิใจ และสร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง

ทั้งนี้ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ขออนุมัติให้ หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง จัดโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗” งบประมาณ ๑๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) โดยใช้แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ทั้งนี้ ได้แนบโครงการมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ รายละเอียดโครงการ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นายวีระศักดิ์ หล่อทองคำ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

เรียน นพ.สสจ.ภูเก็ต
ได้ตรวจสอบโครงการ
เพื่อพิจารณาขออนุมัติ
โดยใช้งบประมาณ ๒๐ ล้านบาท รวม.จ.ระภูเก็ต

ธณธ ส.

(นางณปภัช สังข์แก้ว)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

ผู้อำนวยการแผนปฏิบัติการกลุ่มงานยุทธศาสตร์วิจัย

อนุมัติ

(นายกู้ศักดิ์ กุ์เกียรติกุล)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต

๑. ชื่อโครงการ ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗

๒. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัญหาทางด้านสังคมในปัจจุบันส่งผลกระทบต่อด้านสุขภาพและสุขภาพจิตในทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะวัยผู้สูงอายุ ซึ่งถือเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนแปลง ทั้งทางด้านร่างกาย มีความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ รวมทั้งด้านจิตใจที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยมีมุมมองว่าตนเองด้อยค่า ต้องพึ่งพาผู้อื่น ผู้สูงอายุต้องปรับตัวมากเมื่อก้าวสู่วัยนี้ หากผู้สูงอายุไม่สามารถปรับตัวได้ ทำให้เกิดการสะสมเป็นระยะเวลานานอาจเกิดปัญหาสุขภาพจิตในตัวผู้สูงอายุได้ ซึ่งปัญหาที่พบบ่อยได้แก่ ความวิตกกังวล ซึมเศร้า นอนไม่หลับ ระวัง ความจำเสื่อม เป็นต้น การได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิตให้มีแนวความคิดและมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างเหมาะสม และจัดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข รวมถึงสามารถผ่อนคลายให้เกิดความสุขสงบกับตัวเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุมีเวทีกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ สร้างความภาคภูมิใจมีศักดิ์ศรี และเป็นการพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ทั้งนี้ เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุ มีเวทีกิจกรรม สร้างสัมพันธ์ สร้างความภาคภูมิใจ และมีแนวคิดเชิงบวกต่อการอยู่อย่างมีคุณค่าในสังคม และเป็นผู้ธำรงไว้ซึ่ง ประเพณี วัฒนธรรมของคนไทยหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง จึงได้จัดทำโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗” ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี
๒. เพื่อเพิ่มศักยภาพผู้สูงอายุในการช่วยเหลือตนเองให้สุขภาพกาย จิต สังคม สภาพแวดล้อม และการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างภาคภูมิใจ
๓. สร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง

๔. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัด นโยบายกระทรวงสาธารณสุข และยุทธศาสตร์ชาติ

โครงการนี้มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัด นโยบายกระทรวงสาธารณสุข และยุทธศาสตร์ชาติ ดังนี้
ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข : ประเด็นที่ ๑ PP&P Excellence

ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกให้กับประชาชน และควบคุมป้องกันโรคอุบัติใหม่ อุตบัติซ้ำ
กลยุทธ์ที่ ๒ สร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่บุคลากร ประชาชน และนักท่องเที่ยวให้เกิดประสิทธิผล

๕. กลวิธีดำเนินการ

ระยะเตรียมการ

- จัดทำโครงการ เพื่อขออนุมัติ
- ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง เพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ กำหนด วัน /เวลา/สถานที่ และกำหนดกิจกรรม
- เตรียมวัสดุอุปกรณ์, จองห้องประชุม, ติดต่อวิทยากร ฯลฯ
- ประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่หน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาห้วยเต็ง เข้าร่วมโครงการ

วิธีการดำเนินการ

- จัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุเช่น การแสดงลีลาศ การแสดงไลน์แดนซ์ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุการจับฉลากแลกของรางวัล
- ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตอย่างเหมาะสมและถูกต้อง
- จัดเวทีเสวนา “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗”

การประเมินผล

- ประเมินผลความพึงพอใจผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถาม/ออนไลน์
- ประเมินจากจำนวนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ
- ประเมินความรู้ ก่อน - หลัง โดยใช้แบบประเมินความรู้

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต็ง จำนวน ๑๒๐ คน
๒. บุคลากรโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต และโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต็ง จำนวน ๓๐ คน

๗. ระยะเวลาดำเนินการ :

เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๗ ✓

๘. สถานที่ดำเนินการ:

ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

๙. งบประมาณ: เงินบำรุง โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ✓

ลำดับ	รายการ	อัตราหรือราคา ต่อหน่วย (บาท/หน่วย)	จำนวน (หน่วย)	ระยะเวลา (ชม./วัน)	งบประมาณ (บาท)
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๒๕ บาท	๑๕๐	๒ มื้อ	๗,๕๐๐
๒	ค่าอาหารกลางวัน	๗๐ บาท	๑๕๐	๑ มื้อ	๑๐,๕๐๐
	รวมทั้งสิ้น				๑๘,๐๐๐

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต
๒. สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต็งเข้มแข็ง สามารถดูแลผู้สูงอายุในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๑. ตัวชี้วัดโครงการ

- ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ (มากกว่าร้อยละ ๘๐)
- ร้อยละความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ (มากกว่าร้อยละ ๘๐)

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต สาขาหทัยเต็ง

๑๓. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางสาวชนัญญา ขำแก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางบุญจิต แซ่ตัน)

หัวหน้างานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
และศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง

ลงชื่อ..... 

(นายธีรพงศ์ อร่ามเรือง)

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

๑๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางสาวปิยนาด สกุลพิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านปฐมภูมิ

๑๖. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นายวีระศักดิ์ หล่อทองคำ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

๑๗. ผู้อนุมัติโครงการ “ก้าวสู่วันใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี๒๕๖๗”

งบประมาณทั้งสิ้น ๑๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ✓

ลงชื่อ..... 

(นายภูศักดิ์ กุเกียรติกุล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต

การเชื่อมโยงความสอดคล้องยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายรัฐบุด นโยบายกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๗
(๑ ชุด : ๑ โครงการ)

ลำดับ	ชื่อโครงการ	กิจกรรม	งบประมาณ	นโยบายรัฐบาล	นโยบายกระทรวงสาธารณสุข	นโยบายปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๑	ก้าวสู่วินใหม่ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ปี ๒๕๖๗	๑. กิจกรรมทางศาสนา ๒. กิจกรรมให้ความรู้ ๓. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ๔. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้	เงินบำรุง โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ๑๘,๐๐๐ บาท	: ประเด็นที่ ๑ PP&P Excellence	นโยบายกระทรวง สาธารณสุข	ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก ให้กับประชาชนและควบคุมป้องกันโรค อุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ - กลยุทธ์ที่ ๒ สร้างองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่บุคลากร ประชาชน และนักท่องเที่ยวให้เกิดประสิทธิผล