



การคาดเข็มขัดนิรภัยสำหรับสตรีมีครรภ์ ที่ถูกต้องต้องให้สายเข็มขัดนิรภัย พาดบริเวณเอวต่ำกว่าหน้าท้องลงมา โดยพาดผ่านหน้าข้อศอกสองข้าง ห้ามคาดสูงกว่าหน้าท้องที่ยื่นออกมาเด็ดขาด ส่วนสายพาดไหล่พาดทับคอนโปทางเหนือหน้าท้อง วิธีนี้จะกระจายแรงกระแทกที่เกิดจากการกระชากกลับของเข็มขัดนิรภัยไปตามลำตัวของแม่ได้ และที่สำคัญหากนั่งในรถยนต์ที่มีถุงลมนิรภัยต้องกระะยะห่างให้ดีเพื่อไม่ให้ถุงลมนิรภัยพุ่งมากระแทกหน้าท้องได้

ที่นั่งสำหรับเด็กจะต้องแยกไปตามอายุเด็ก การโดยสารรถยนต์อุปกรณ์ป้องกันได้ออกแบบมาสำหรับผู้ใหญ่ ไม่สามารถป้องกันอันตรายที่เกิดกับเด็กที่มีรูปร่างเล็กกว่าผู้ใหญ่ได้ และอาจก่อให้เกิดอันตรายแก่เด็กด้วย เด็กแรกเกิด-10 ปี จะต้องนั่งเบาะหลังเสมอ และนั่งบนที่นั่งที่ออกแบบมาสำหรับเด็กโดยเฉพาะ



### ที่นั่งสำหรับเด็กโตแบ่งเป็น 4 ประเภท ดังนี้

1. **เบาะเด็กอ่อนสำหรับรถยนต์ (Infant car bed)** เหมาะสำหรับทารกที่คลอดก่อนกำหนดหรือมีน้ำหนักแรกคลอดต่ำกว่า 2.5 กิโลกรัม ควรจัดศีรษะเด็กให้หันไปทางตอนกลางของรถยนต์เสมอ
2. **ที่นั่งเด็กชนิดนั่งหันไปทางหลังรถ (Rear-facing infant seat)** ต้องวางไว้ที่เบาะหลังและให้เด็กนั่งหันไปทางหลังรถเสมอ เหมาะสำหรับเด็กที่มีน้ำหนักไม่เกิน 9 กิโลกรัม และมีส่วนสูงประมาณ 75 เซนติเมตร คือตั้งแต่แรกเกิดถึงประมาณ 1 ปี
3. **ที่นั่งเด็กที่หันไปทางหน้ารถ (Forward-facing child seat)** ต้องวางไว้ที่เบาะหลังและให้เด็กนั่งหันไปทางหน้ารถ เหมาะกับเด็กที่มีน้ำหนักตัว 9-18 กิโลกรัม และมีส่วนสูง 75-110 เซนติเมตร หรืออายุประมาณ 1-5 ขวบ ที่นั่งประเภทนี้อาจออกแบบให้ใช้ได้ทั้งในแบบที่หันไปทางหน้ารถและหลังรถ โดยผู้โดยสารสามารถปรับติดตั้งได้ตาม ความเหมาะสม
4. **ที่นั่งเสริม (Booster seat)** เป็นที่นั่งสำหรับเด็กที่มีน้ำหนักตัวประมาณ 18-27 กิโลกรัม หรือมากกว่านี้ และสูงประมาณ 110-135 เซนติเมตร อายุประมาณ 5-10 ขวบ ที่นั่งประเภทนี้จะช่วยให้เด็กคาดเข็มขัดนิรภัยของรถยนต์ได้พอดีตัวยิ่งขึ้น

ไมควรรู้มารถหรือเด็กไว้ในอ้อมแขนขณะนั่งรถยนต์ ในกรณีที่รถชนกันน้ำหนักของเด็กจะกลายเป็นแรงมหาศาลที่ไม่สามารถอุ้มอุ้มไว้ได้ จะหลุดลอยไปกระทบกับสิ่งกีดขวาง ทำให้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้

# เข็มขัดนิรภัย

## คาดไว้เพื่อตัวคุณเอง



ส่วนส่งเสริมความปลอดภัย  
ส่วนส่งเสริมความปลอดภัยทางบก กรมการขนส่งทางบก  
โทรศัพท์ 0-2274-8621  
[www.dlt.go.th](http://www.dlt.go.th)

# เข็มขัดนิรภัย

## คาดไว้เพื่อตัวคุณเอง

**เข็มขัดนิรภัย** เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยลดความรุนแรงจากการกระแทกเมื่อรถเกิดอุบัติเหตุ โดยจะช่วยป้องกันร่างกายส่วนบนของผู้ขับขี่และผู้โดยสารไม่ให้ถูกเหวี่ยงไปข้างหน้า ป้องกันไม่ให้ศีรษะกับหน้าอกถูกกระแทกและตัวคนหลุดออกนอกรถซึ่งจะมีโอกาสเสียชีวิตได้มากกว่า

หากเกิดการชนทางด้านหลัง รถยนต์จะถูกกระแทกไปด้านหลังอย่างรุนแรง ร่างกายจะกระแทกกับพนักพิงก่อน แล้วจึงระเบิดไปด้านหน้า หน้าอกจะถูกกระแทกอย่างรุนแรง ซึ่งอาจทำให้กระดูกซี่โครงหัก มีเลือดออกในเยื่อหุ้มปอดหรือเยื่อหุ้มหัวใจ แขนอาจหักเพราะแรงกระแทก ชกกระแทกกับใต้แผงคอนโซลจนเกิดการพ่นซ้ำหรือกระดูกแตกหัก



### ชนิดของเข็มขัดนิรภัย

1. **แบบรัดหน้าคอกและรัดพาดไหล่ (Three-point belt) หรือแบบ 3 จุด**  
เป็นเข็มขัดนิรภัยที่มีสายคาดรัดพาดไหล่ ผู้ขับขี่หรือผู้โดยสารจากด้านบนลงมาด้านล่าง โดยสายอีกส่วนจะพาดรัดหน้าคอกเพื่อยึดขาและลำตัวไว้กับเบาะที่นั่ง
2. **แบบรัดหน้าคอก (Lap belt) หรือแบบ 2 จุด**  
เป็นเข็มขัดนิรภัยที่มีสายคาดรัดหน้าคอก ผู้โดยสารเท่านั้น มักติดตั้งอยู่ ณ ที่นั่งตอน 2 หรือที่นั่งตรงกลางระหว่างผู้ขับขี่กับผู้โดยสารตอนหน้า



**เข็มขัดนิรภัยช่วยชีวิตได้อย่างไร?** เข็มขัดนิรภัยจะยึดร่างกายไว้กับเบาะตลอดเวลา ทำให้ไม่เกิดการระเบิดของร่างกายอย่างรุนแรง ยิ่งกระชกเข้ามาที่ ยิ่งปลอดภัยมาก ในระยะหลังมีการปรับปรุงให้การทำงานของเข็มขัดนิรภัยดีขึ้น และควบคู่กับเบาะที่ออกแบบมาอย่างดีลดความเสี่ยงที่จะล้มต้อลงไปอีก

### เข็มขัดนิรภัยจะมีประสิทธิภาพที่สุด จะต้องประกอบ

- หนักฟังก์ชันอยู่ในระดับสูงพอเหมาะ จะรองรับศีรษะได้อย่างมั่นคง ไม่ควรปรับไว้ที่ระดับคอคอดหรือคอคอดออกเด็ดขาด
- สายเข็มขัดนิรภัยต้องกระชับพอดีตัว ถ้าดีให้หลวมเพื่อให้อบายตัว เมื่อเกิดอุบัติเหตุจะไม่สามารถรั้งร่างกายได้
- ความเป็นเข็มขัดนิรภัยแบบรัดหน้าคอกและรัดพาดไหล่ (แบบ 3 จุด) ส่วนแบบรัดหน้าคอก (แบบ 2 จุด) ยังไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอ

**กรมขนส่งทางบก** กำหนดใช้รถที่ รถเก๋ง รถตู้ รถยนต์โดยสาร และรถยนต์รับจ้างระหว่างจังหวัดที่จดทะเบียนตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2554 จะต้องติดตั้งเข็มขัดนิรภัยทุกที่นั่ง โดยที่นั่งคนขับและที่นั่งคนนั่งด้านข้างคนขับและตอนที่ 2 ต้องติดตั้งเข็มขัดนิรภัยแบบรัดหน้าคอกและรัดพาดไหล่ (3 จุด) ส่วนที่นั่งอื่นจะติดตั้งแบบรัดหน้าคอกและรัดพาดไหล่ (3 จุด) หรือ แบบรัดหน้าคอก (2 จุด) ก็ได้

